

## Post-Fire Recovery for Children and Families - Education and Resources

### [ROGUE VALLEY FIRES MUTUAL AID](#)

*This spreadsheet was made using a template from college mutual aid forms and is intended as a way to connect those impacted by the Rogue Valley fires to resources from other residents. It is being updated with new tabs and information as much as possible. Please share widely!*

### [Simple Activities for Children and Adolescents](#)

Offers activity ideas to parents and caregivers whose families are sheltering in place, social distancing, and homeschooling due to school closures amidst the COVID-19 outbreak

### [Wildfire Resources - National Child Traumatic Stress Network](#)

*Information on child trauma relief*

### [Center Disease for Control \(CDC\) All Resources- Helping Children Cope](#)

*For child coping during emergencies*

### [Helping Kids Cope Phone Application](#)

*For families, caregivers and children*

### [CDC - Tools and Resources](#)

*Tools and resources for children during disasters, note: games and curriculum*

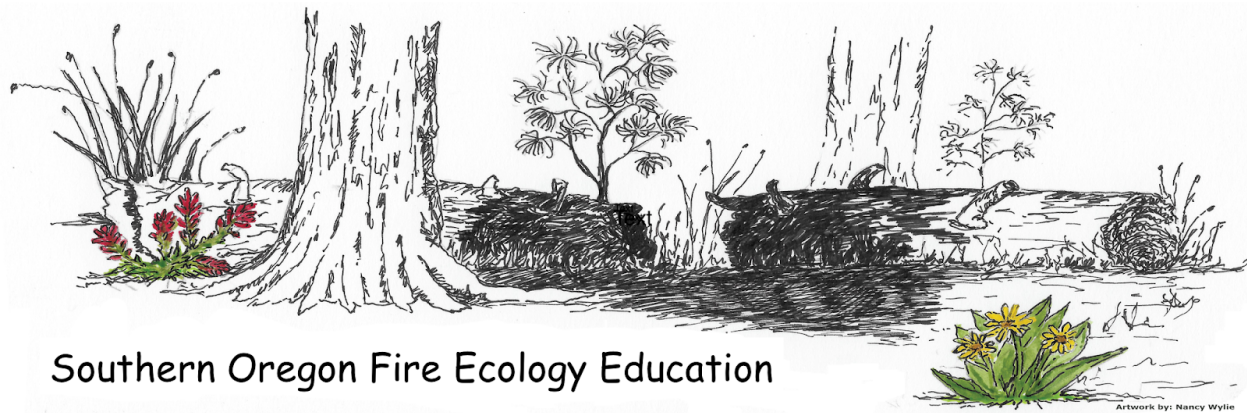
### [FEMA Booklet to Cope with Disaster](#)

*FEMA booklet on guiding child coping during natural disaster*

### [Post-Fire Recovery Resource](#)

*For homeowners, residents, businesses, community members, and local government*

### [Smokey for Kids](#) *Prevention and online activities, knowledge of fire science*



## Southern Oregon Fire Ecology Education

[Ready for Wildfire](#) *Preparedness tips and prevention*

### Art Activities

1. [20 Art Activities at Home](#)
2. [Firefighter Activities for Kids](#)

## Living with Smoke

[When there's smoke outside \(Spanish version\)](#)

*Tips on living with smoke*

[When there's smoke outside \(English version\)](#)

*Tips on living with smoke*

[Ashland Air Quality and Visibility](#)

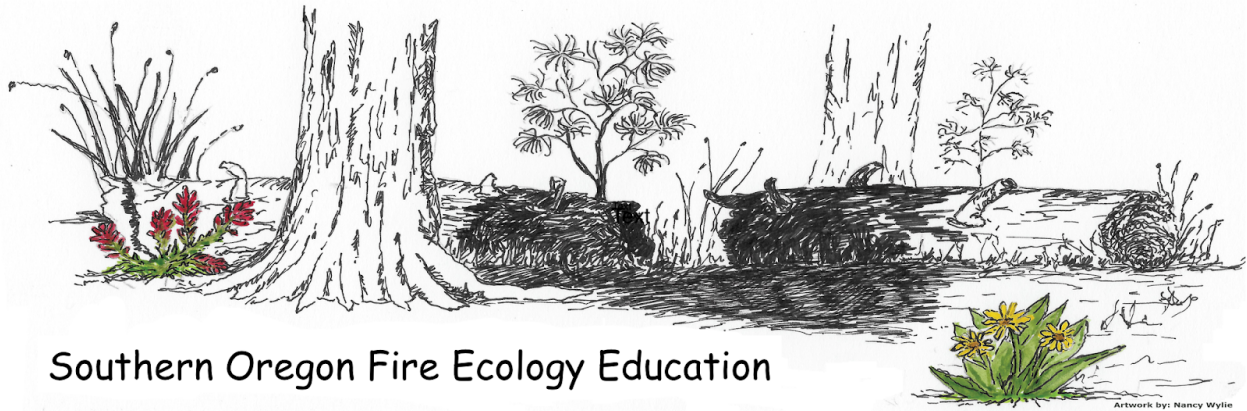
*How to visually determine air quality*

[Public Health guidance on Smoke](#)

*Oregon Health Authority's guide to community activities and monitoring health during smoke events*

[Smokewise Ashland](#)

*Read the AQI, learn how to reduce smoke exposure, see the Ashland Watershed camera, wildfire information and maps, preparedness information, Firewise, and Evacuation.*



Southern Oregon Fire Ecology Education

## Recuperación Post-incendio para Niños y Familias - Recursos Educativos

### [AYUDA MUTUA FUEGOS DE ROGUE VALLEY](#)

*Esta hoja de cálculo se hizo utilizando una plantilla de los formularios de ayuda mutua y está destinada a conectar a los afectados por los incendios de Rogue Valley con los recursos de otros residentes. Se está actualizando con nuevas pestañas e información tanto como sea posible. ¡Por favor compartir!*

### [Actividades sencillas para niños y adolescentes \(en inglés\)](#)

*Nota: Ofrece ideas de actividades a los padres y cuidadores cuyas familias se están refugiando en el lugar, haciendo distanciamiento social y educación en el hogar debido al cierre de escuelas en medio del brote de COVID-19.*

### [Guía para Padres con Hijos Que Han Sido Afectados por Incendios](#)

*Nota: Ofrece orientación a los padres sobre cómo ayudar a sus hijos después de un incendio forestal [www.nctsn.org](http://www.nctsn.org)*

### [Recursos sobre Incendios Forestales - La Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil \(en inglés\)](#)

*Información sobre el alivio del trauma infantil*

### [Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\) - Cómo ayudar a los niños a sobrellevar las emergencias](#)

*Sobre cómo enfrentar situaciones de emergencia con niños*

### [Ayudando a los niños a lidiar - Aplicación telefónica \(en inglés\)](#)

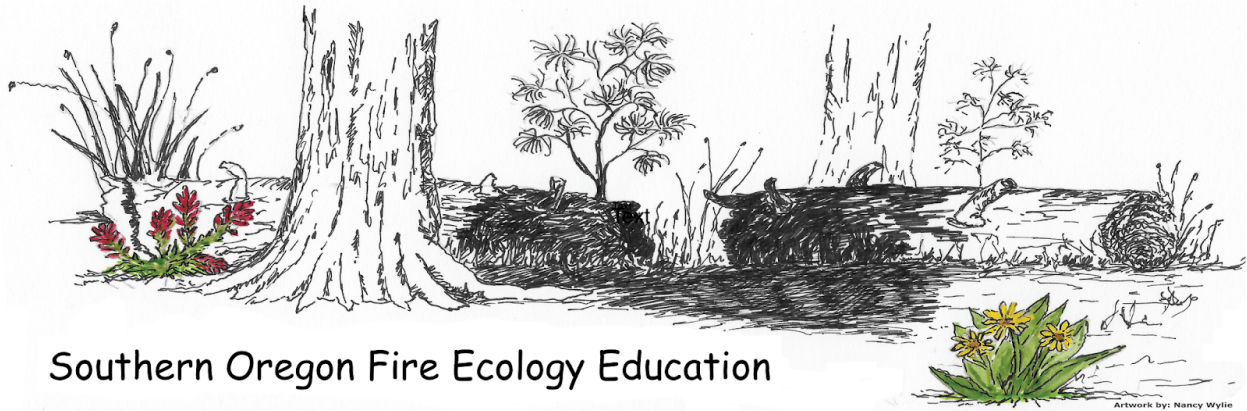
*Para familias, cuidadores y niños*

### [CDC - Herramientas y Recursos \(en inglés\)](#)

*Herramientas y recursos para niños durante desastres, nota: juegos y curriculum*

### [FEMA - Cómo ayudar a los niños a confrontar una catástrofe](#)

*Folleto FEMA sobre cómo orientar a los niños a hacer frente a los desastres naturales*



## Southern Oregon Fire Ecology Education

### [Recursos de recuperación posterior al incendio \(en inglés\)](#)

*Para propietarios de viviendas, residentes, negocios, miembros de la comunidad y gobierno local*

[Smokey for Kids](#) *Prevención y actividades en línea, conocimiento de la ciencia del fuego*

[Listo para consejos y prevención](#) *de preparación para incendios forestales*

### **Actividades de arte**

1. [20 Actividades de Arte en Casa \(en inglés\)](#)
2. [Actividades de Bomberos para Niños \(en inglés\)](#)

## Viviendo con humo

### [Cuando hay humo afuera, ¿sabe qué debe hacer? \(versión en español\)](#)

*Recomendaciones para vivir con humo*

### [Cuando hay humo afuera, ¿sabe qué debe hacer? \(versión en inglés\)](#)

*Recomendaciones para vivir con humo*

### [Calidad de aire y visibilidad en Ashland \(en inglés\)](#)

*Cómo determinar visualmente la calidad del aire*

### [Pautas de salud pública durante incendios forestales](#)

*Pautas de la Autoridad de Salud de Oregon en actividades escolares al aire libre durante incendios forestales*

### [Ashland de Smokewise](#)

*Lea el AQI, aprenda cómo reducir la exposición al humo, vea la cámara Ashland Watershed, información y mapas de incendios forestales, información de preparación, Firewise y Evacuación.*